



Sportcsarnok és kiegészítő létesítményeit használók számára

Kedves Sportolók,

Tisztelt Szülők!

A Miskolc Városi Szabadidőközpontban 2020. augusztus 03. napjával a teljes sportolói kör elkezdte a felkészülést a 2020/21-es bajnoki szezonra.

A SARS Covid-19 koronavírus által okozott világjárvány, és a betegség terjedésének visszaszorítására tett intézkedések sorozatát láthattuk országosan, a mindennapi élet minden területén. Ezen intézkedések hatékonyságát mi sem bizonyítja jobban, mint az a tény, hogy eddig Magyarországot a járvány egészségügyileg minimális mértékben sújtotta. Annak érdekében, hogy ez továbbra se változzon és elkerüljük egy esetleges második hullám keretében a vírus terjedésének fellángolását, nekünk is egy sorozat óvintézkedést kell bevezetnünk, melyek az eddigi szokásainktól eltérő napi gyakorlat megvalósítását jelentik.

Az intézkedések lényege, hogy megelőzzük a teremsportágak jellegéből kifolyólag előfordulható vírus terjedés, szaporodás, átadás lehetőségét. Ezért főleg a zárt térben való tartózkodás szabályainak újra írását végeztük, melyek értelmében az alábbi szabályokat hozzuk:

1. Minden korosztályú sportolónak és edzőnek edzésre érkezésekor első alkalommal és ezt követően hetente egyszer egy „járványügyi kérdőívet” kell kitöltenie.
2. Edzésre csak egészséges sportoló jöhet, akinek nincs láza vagy hőemelkedése, nem köhög, nincs légszomja. Amennyiben ezeket a tüneteket észleli, azonnal értesítenie kell telefonon a háziorvosát és az edzőjét.
3. Az edzésekre érkezéskor minden sportolónál, edzőnél, szakdolgozónál a létesítménybe történő belépéskor lázmérés történik.
4. A létesítménybe kizárólag az oldalsó, portaszolgálattal ellátott bejáraton keresztül lehet belépni.
5. A létesítménybe a sportolókon és az ott munkát végző edzőkön, vezetőkön és szakdolgozókon kívül más nem léphet be.
6. Az edzéseken résztvevőkről, a sportolókat foglalkoztató sportszervezet hetente előre (péntek) köteles abc sorrendben névsort benyújtani a Szabadidőközpont illetékes szakemberéhez (Dicsházi Mónika).
7. Kérjük a sportszervezeteket, hogy a programok időpontjainak tervezésénél vegyék figyelembe a hosszabb beléptetési időket. Ezzel együtt kérjük, hogy az edzések befejezése után a résztvevők a lehető leggyorsabban hagyják el a létesítményt.
8. Kerülni kell a csoportosulásokat, a kis területen több sportoló egyszerre való tartózkodását.
9. A kisebb korosztályok esetében, amennyire lehet, kerülni kell az öltözőkben való zuhanyozást, nagyobb korosztályok esetén a zuhanyozókban való távolságtartás, egyszerre csak csökkentett számú sportoló zuhanyozóban való tartózkodása megengedett.
10. Az öltözőkben kézfertőtlenítők és fertőtlenítő szappan kerül kihelyezésre, melynek használata javasolt.



11. Kerülendő a vizes palackok, kulacsok közös használata, egyéni palackok használata kötelező, illetve egyszer használatos műanyag poharak használata javasolt.
12. A foglalkozásokon használt ruházat az edzés után azonnal, jól záródó műanyag zacskóban (kisméretű szemeteszák) kerüljön elhelyezésre és ennek fertőtlenítő mosására otthon rendszeresen kerüljön sor.
13. Minden hőemelkedéssel, lázzal, köhögéssel, szag és ízvesztéssel, légszomjjal járó állapotot a sportolónak vagy a szülőnek minél előbb be kell jelenteni az edzőnek és természetesen a háziorvosnak.


Mindezen fenti intézkedések bár lehet, hogy átmeneti kellemetlenséget okoznak, de azt a célt szolgálják, hogy egymás egészségét megóvjuk és az edzések folyamatosan látogathatók legyenek, ne alakuljon ki járványügyi gócpont, fertőzés átadás.

Miskolc, 2020. július 27.



Egri István
ügyvezető

Miskolc Városi
Szabadidőközpont Nonprofit Kft.
3530 Miskolc, Görgey A. u. 19.
2.



Dr. Szabó Zsolt
DVTK orvosigazgató